

Protocol Zwemschool M. Laport locatie “de Peppel.



Algemeen

Corona protocol Zwemschool M. Laport heeft de protocollen van NOC*NSF en de zwembranche voor het veilig en verantwoord kunnen zwemmen in tijden van corona vertaald naar de eigen situatie en de mogelijkheden die zwembad De Peppel heeft. Wij vragen alle ouders het ‘Corona protocol’ in zijn geheel met het kind(eren) rustig door te nemen. Doe dit ruim voor de eerste zwemles en besteed daarna voor elke volgende zwemles hier weer kort aandacht aan. Het kennen van de regels is belangrijk voor hun eigen veiligheid als ook voor de veiligheid van de zwemleider en andere volwassenen die aanwezig zijn om alles in goede banen te leiden. Het zijn belangrijke afspraken waar we ons allemaal aan moeten houden om te kunnen blijven zwemmen.

Coronaverantwoordelijke

Tijdens de zwemles zal er een Coronaverantwoordelijke aanwezig zijn om aanspreekpartner voor het badpersoneel en de ouders te zijn. De Coronaverantwoordelijke is steeds herkenbaar in het door de kleding van onze zwemschool, en draagt als enige het shirt met Zwemschool M. Laport. De Coronaverantwoordelijke is Loes Laport en als wij hiervan afwijken geven wij dit aan als zodanig bij het balie- en badpersoneel voor aanvang van de zwemles.

Voorbereiding

Iedere zwemmer moet al thuis zijn of haar zwemkleding aantrekken. Dit kan onder de normale kleding. Iedere zwemmer dient voor komst naar het zwembad naar het toilet zodat dit in het bad geminimaliseerd wordt.

Aankomst zwembad

We betreden het zwembad door de hoofdingang en volgen de aangegeven looproute. Er mag 1 ouders/verzorger mee naar binnen. De Coronaverantwoordelijke vangt de zwemmers op en coördineert met het badpersoneel. De lesgevers zijn in het doelgroepenbad om alles in goede banen te leiden.

De zwemmers doen schoenen uit in een kleedhokje in kleedkamer 1, kleden zich in het bad verder uit en stoppen hun kleding in hun tassen. Hiermee worden opstoppen in kleedkamer 1 zoveel mogelijk voorkomen. **Vergeet geen tas mee te nemen, is verplicht!**

De volgende regels zijn naar de zwemmers en hun ouders gecommuniceerd

- Kom alleen op vooraf aangegeven tijden.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad.
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet.
- Ga thuis voor het zwemmen onder de douche.
- In het bad houden we ons aan de aangegeven looproutes.

De huidige situatie is naar de ouders van de zwemles-kinderen gecommuniceerd zodat ze niet voor verrassingen staan.

Bezetting Doelgroepenbad

De zwemleskinderen zijn jonger dan 13 jaar en hoeven niet te voldoen aan de 1,5 meter afstand onderling. De zwemleider moet wel afstand houden en zal in geval van calamiteiten deze regel schenden.

Per les wordt er gewerkt in 3 lesgroepen van 5 kinderen met per groep 1 zwemleider.

Wc/douches gebruik

De douches in het zwembad mogen niet gebruikt worden. Zwemmers dienen thuis te douchen voordat ze naar het zwembad komen.

De wc's mogen alleen in **noodgevallen** worden gebruikt. Aansluitend moet het wc en de deurklinken worden schoongemaakt met desinfectiemiddel. Dit wordt door de ouder gedaan, de Coronaverantwoordelijke ziet hier op toe.

Desinfectiemiddel wordt gebruikt van het zwembad om er zeker van te zijn dat de juiste middelen worden gebruikt.

Kleedhokjes

Bij binnenkomst gebruiken we de kleedhokjes om de schoenen uit te doen. Om opstoppingen te voorkomen, kleden de zwemmers zich in het zwembad uit. Badkleding wordt al thuis onder je gewone kleding aangedaan. Na de zwemles kleden de zwemmers zich in de kleedhokjes (kleedkamer 2) om.

Gebruik materiaal

Als we materiaal van de zwemschool gebruiken, moet dit na gebruik ontsmet worden. Dit doen de lesgevers. De zwemgordels liggen gereed op 1,5 meter om de ouders de gelegenheid te bieden dit veilig om te doen bij hun kind. Na de les doen de ouders deze af en leggen deze bij elkaar per kleur, zodat deze weer ontsmet kunnen worden voor de volgende groep door zorg van de lesgevers. Voor de leskinderen diploma A geldt dat de kinderen hun eigen buis meenemen en deze onderling niet mogen worden geruild.

Trakteren bij verjaardagen

Jammer genoeg mag een jarige niet trakteren de komende tijd.

Vertrek uit het bad

We kunnen niet in het bad douchen, dat zullen de zwemmers thuis moeten doen. De ouders en zwemleskinderen volgen de aangegeven route naar de individuele kleedhokjes in kleedkamer 2 en

kleden zich zo snel mogelijk om. Ze verlaten daarna direct het zwembad via de routing. Na het aankleden zo snel mogelijk via de routing door de schoolingang naar buiten.

Concreet

- Hanteer de richtlijnen van de [KNZB](#) en het [RIVM](#).
- Het zwembad voldoet aan de [eisen](#) die gesteld worden (juiste ph waarde in het water etc.)
- Er mag een ouder/verzorger mee met het kind. In de regel zijn opa's en oma's geen begeleider. Geen andere kinderen buiten de zwemleskinderen worden toegelaten.
- Volg naast de specifieke zwembadrichtlijnen ook de standaard hygiënemaatregelen.
- Douches en toiletten zijn toegankelijk, maar er wordt niet gedouched.
- Kleedkamer 1 gebruiken we om de schoeisel uit te doen. Let op 1,5 meter afstand maatregel.
- Kleedkamer 2 gebruiken we om aan te kleden en zo snel mogelijk het pand te verlaten. Let op 1,5 meter afstand maatregel.
- Beperk aanrakingen met contactpunten (deuren etc.) tot het noodzakelijke.
- Kinderen die de afgelopen twee weken verschijnselen van een coronabesmetting hebben gehad mogen niet zwemmen. Raadpleeg hiervoor de checklist Corona.
- Als een huisgenoot van het kind ziek is, mag hij/zij zelf ook niet komen zwemmen. Gebruik hiervoor ook de checklist
- Contactpunten en oppervlakken worden na elk gebruik gedesinfecteerd.
- Evenals het materiaal.

Kinderen in de basisschoolleeftijd

- Kinderen in de basisschoolleeftijd hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Zwemjuf/meester dient zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te houden van de zwemmers.
- Kinderen hebben thuis hun handen gewassen voordat ze naar het zwembad komen.
- Kinderen zijn thuis naar het toilet geweest.
- Badkleding onder de gewone kleren of badjas.
- Zowel de A, B en C leskinderen dragen geen extra kleding tijdens de zwemles.
- Kleedkamer 1 gebruiken we om kleding en schoeisel uit te doen. Let op 1,5 meter afstand maatregel. De kleding en schoenen gaan in tas of zak en worden meegenomen naar de zwemzaal waar deze op een aangewezen plek worden neergelegd.
- Kleedkamer 2 gebruiken we om aan te kleden en daarna zo snel mogelijk het pand te verlaten. Let op 1,5 meter afstand maatregel.
- Kom 5 minuten voor de zwemles start naar het zwembad en volg de aanwijzingen van de Corona-verantwoordelijke.

Begeleider kind

- Er mag een ouder/verzorger mee met het kind. Alleen zwemleskinderen worden toegelaten.
- Iedere ouder die geen slippers mee heeft kan overschoentjes krijgen deze worden weer door de ouders mee genomen naar huis voor een volgende keer.
- We werken voorlopig niet met de knipkaarten.
- Zitplaatsen staan 1,5 meter uit elkaar, laat deze op hun plek staan!

Houd je aan de regels zodat we hier kunnen blijven zwemmen!!

